

5.nemoc – PÁTÁ NEMOC

/nebo taky Erythema infectiosum, Magalerytém/

krátce ve stručnosti:

- onemocnění postihuje především děti ve věku 4–10 let, nejčastěji koncem zimy a začátkem jara...

PRŮBĚH: jde o lehké, většinou nehorečnaté onemocnění, které začíná vyrážkou v obličeji – typicky motýlovitě na obou tvářích s výbledem kolem úst /mizí a zase se objevuje/, za 1-4 dny od prvních projevů v obličeji se objevuje vyrážka symetricky na extenzorových plochách končetin a na hýždích, na trupu je exantému nejméně, po několika dnech mizí.

Mírně svědí, zvýrazňuje se po koupeli, po fyzické námaze. Jako komplikace se můžou objevit bolesti kloubů, někdy anémie, častý je i zcela bezpříznakový průběh onemocnění, které jinak odeznívá do 1-2týdnů.

Pokud onemocní těhotná žena, může dojít k vážnému poškození plodu, především při nákaze v 2.trimestru.!

DIAGNOSTIKA: ryze na základě klinického obrazu, laboratorně pouze u těhotných.

PŮVODCE: Parvovirus B19

VÝSKYT: celosvětově

ZDROJ: infikovaný člověk

PŘENOS: nejčastěji přímým kontaktem s nemocným, dále nepřímo přenosem vzdušnou cestou a nebo transplacentárně, vzácně byla popsána cesta přenosu parenterálně po transfuzi krve a po podání krevních derivátů.

INKUBAČNÍ DOBA: kolísá od 4 do 20 dnů, průměr je 10dnů

LÉČBA: pouze symptomatická tj.mírnit projevy případného svědění, podat léky proti bolesti či horečce apod.

EPIDEMIOLOGICKÁ OPATŘENÍ: onemocnění podléhá hlášení Hygieně, izolace z kolektivu

Pátá nemoc je běžně se vyskytující infekční onemocnění způsobené virem. Vyznačuje se jasně červenou vyrážkou na obou tvářích, která se rozšíří během několika dnů na paže a dolní končetiny, trup a hýždě. Pátá nemoc je lehké a neškodné onemocnění, které většina dětí překoná bez léčení. Případné svědění se zmírní koupelemi s výtažky z ovesných vloček.

Pátá nemoc

Pátá nemoc, zvaná také infekční erytém, je běžná dětská infekční nemoc způsobená virem, který vyvolává [vyrážku](#) na tvářích a horních a dolních končetinách. Vyskytuje se často v základních školách, obvykle v zimě a na jaře, a šíří se kapénkovou nákazou. Nejsnadněji se šíří 3 až 14 dnů před tím, než se objeví vyrážka, takže jsou děti vystaveny nákaze, aniž o tom vědí. Když se vyrážka objeví, není už nemoc nakažlivá.

Příznaky páté nemoci

Mnoho dětí s pátou nemocí nemá zpočátku žádné příznaky. Jiné mají 3 až 4 dny zvýšenou teplotu (38 °C), jsou unavené, rozmrzelé, bolí je celé tělo a mají mírné příznaky [zánětu horních cest dýchacích](#). Vyrážka probíhá ve třech stádiích. Nejprve se objeví jasně červená vyrážka na obou tvářích. Zajeden až dva dny se na horní části paží a na dolních končetinách vyskytne motýlovitá vyrážka, která se rozšíří na hýždě a na trup dítěte. Trvá 3 až 24 dní. Pak se začne ztrácet, ale dojde-li k podráždění kůže, může se znovu objevit.

Adolescenti, kteří onemocní pátou nemocí, mívají někdy mírné bolesti a otoky kloubů, zejména kotníků, zápěstí a kolen. Bolest může trvat několik dnů až několik měsíců, ale nemá trvalé následky. Často se stává, že se u nich vyrážka vůbec neobjeví. Přejde-li s pátou nemocí do styku těhotná žena, je třeba vyhledat lékaře, neboť pátá nemoc může způsobit potrat nebo anémii u plodu.

Diagnóza páté nemoci

Vyrážku charakteristickou pro pátou nemoc pravděpodobně sami poznáte. Dětský lékař ji určí podle vzhledu. Zdravé děti, které onemocní pátou nemocí, nemusí většinou navštívit lékaře, uzdraví se samy. Děti s poruchou krve - jako je např. [srpkovitá anémie](#) nebo [hemolytická anémie](#) - nebo děti nemocné rakovinou musí vidět lékaře, neboť jim hrozí zvýšené nebezpečí anémie.

Léčba páté nemoci

Pátá nemoc je lehké, neškodné onemocnění, které většina dětí překoná bez léčení. Svědění zmírní koupele s výtažky z ovesných vloček, které jsou volně prodejné. Balíček přípravku jednoduše nasypete do vany plné vody a nechte v ní dítě chvíli sedět. Při bolestech kloubů je vhodný paracetamol nebo ibuprofen, které zmírní bolesti a otoky. Zvýší-li se dítěti teplota, zhorší-li se mu bolesti kloubů nebo trpí-li chronickou krevní poruchou, vyhledejte lékaře.