

## NEŠTOVICE...léčba

[www.ordinacenakopci.cz](http://www.ordinacenakopci.cz), upraveno podle textu <http://www.lekarnickekapky.cz/leky/deti-a-maminky/plane-nestovice-projevy-lecba-komplikace.html>

*U zdravých dětí nemusíme neštovice nijak léčit, nemoc odezní sama. Použít můžeme jen symptomatickou léčbu, která pomůže ulevit od nepříjemných doprovodných projevů neštovic.*

K léčbě horečky (nad 38,5°C) je vhodné použít léky ze skupiny antipyretik - Paralen®, Panadol®, Ibuprofen®.

**!!!Dětem nikdy nepodáváme přípravky s kyselinou acetylsalicylovou** (např. Acylpyrin®, Aspirin®), protože mohou, hlavně u mladších dětí, vyvolat velice nebezpečný Reyův syndrom.

**Tlumení svědění :**

### 1. Lokálně, potíráním pupínků

!!! Ošetření tekutým pudrem se v dnešní době **NEDOPORUČUJE!!!**

K dispozici máme modernější přípravky, které tlumí svědění, nezanechávají skvrny a kůži nechávají volně „dýchat“ - preparátem volby je **Virasoothe®** chladící gel nebo sprej na plané neštovice, příp.se dá použít Fenistil® gel, na mokvající neštovičky lze jednotlivě aplikovat Imazol® ,Tanno-Hermal® Lotio nebo Sudocrem.

### 2. Podáváním antihistaminik s protisvědivým účinkem

Systémovým podáním léčiv ze skupiny antihistaminik s protisvědivým účinkem např. **Fenistil® kapky** ulevíme od úporného svědění nebo při rozsáhlém výsevu neštovic.

Někteří odborníci doporučují na **rozsáhlejší** ložiska používat **antiseptické masti nebo roztoky** (Betadine®, hypermanganové obklady), aby se zabránilo infekci neštovic. Lokálně lze použít i přírodní antiseptika – např. šalvěj a tea tree olej.

Z **homeopatických přípravků** mohou pomoci následující. **Rhus toxicodendron 15 CH** napomáhá zmírnit svědění, urychlí průběh nemoci i hojení. **Mezereum 9 CH** pro snadnější a rychlejší průběh nemoci, případně **Antimonum tartaricum 9 CH** k rychlejšímu hojení kůže a jako prevence jizviček.

**Režimová opatření** je při nemoci výhodné dodržovat, uleví nemocnému a navíc ho chrání před možnými komplikacemi.

- Po dobu nemoci **udržovat dítě v klidu a nechodit na slunce.**
- Dodržovat **správnou hygienu** - v tomto období je možné pouze **sprchování** a to alespoň jednou denně, **bez použití mýdla a houbičky**, aby nedošlo k rozedření pupínků. Vlažná voda zmírňuje svědění.
- U dítěte i ošetřujícího pečlivě dbáme na **čistotu rukou a na čisté a ostříhané nehty**, abychom zabránili zanesení infekce. Snažíme se zabránit škrábání puchýřků.
- Při akutní fázi nemoci oblékáme dítěti **volné, nejlépe bavlněné oblečení.**
- Po vyhojení vyrážky je vhodné pokožku ještě několik dní ošetřovat **hydratačním krémem.**

Pacient začíná být **infekční již v době, kdy o své nemoci ještě neví**, a to 1-2 dny před nástupem charakteristické vyrážky, která neštovice provází. Infekčnost končí po vyhojení posledního pupínku do stavu tzv. krusty, obvykle tedy po cca 3 - 7 dnech po nástupu vyrážky. Pravděpodobnost nákazy neštovicemi je u citlivých, neimunních pacientů velice vysoká (téměř 90 %).

**Po prodělání nemoci nastupuje u většiny pacientů dlouhodobá imunita vůči planým neštovicím. Přesto virus celoživotně přetrvává v nervových uzlinách, kde může být v pozdějším věku, při oslabení imunity reaktivován a může způsobit jiná onemocnění, především pásový opar (herpes zoster).**