



dítě se v noci probudí s dráždivým štěkavým kašlem, ztíženě dýchá, je vyděšené, pláče, bolí ho v krku a na hrudi, případně má teplotu...dg.: LARYNGITÍDA

! nepanikařte, zachovejte klid a jednejte:

1. chlad – vyvětraná místnost, otevřené okno
2. vlhké prostředí /zvlhčovač, vlhké ručníky či pleny roztažené kolem postýlky apod./
3. zvýšená poloha – sed, polosed
4. přítomnost blízké osoby /pláč a strach zhoršují průběh onemocnění/

5. **kontrola tělesné teploty** – léky proti teplotě pokud naměříte 38,5st.C a víc

paracetamol /Paralen/: 10-15mg/kg/dávku, **ibuprofen** /Nurofen, Ibalgin/: 10mg/kg/dávku /děti nad 20 kg 200mg, nad 40kg 400mg/

6. **lék proti kašli** – suchý kašel: 2-3x denně, hlavně na noc!

/Sinecod, Levopront, Stoptussin, Tussin, Ditustat, Stopex, Robitussin.../

7. **lék proti alergii** – funguje při nachlazení a proti nočnímu kašli – 2-3x denně, hlavně na noc!

/ Fenistil, Rp.Dithiaden, Rp.Aerius, Rp.Jovesto, Zodac, Zyrtec, Xyzal.../

8. Rp. PREDNISON / = **kortikoid**, v čípku znáte asi jako Rectodelt / – při záchvatu kašle a ztíženém dýchání

/pozn.: Rp. = lék je na předpis/

CAVE: pokud se stav zhoršuje, dechové obtíže se prohlubují, dítě netoleruje léky, vydejte se na pohotovost nebo volejte 155

praktické poznámky:

1. uklidňujte dítě, dávejte mu najevo, že jste u něj, že je všechno v pořádku ...
2. dítě posaďte nebo vezměte do náručí
3. otevřete okno dokořán! - pokud je venku velká zima, nasad'te čepici a zakryjte tělo dekou
4. zkontrolujte tělesnou teplotu a při T nad 38,5st.C dejte lék / Paralen, Nurofen/
5. dejte dítěti napít a podejte mu postupně potřebné úlevové léky /viz výše bod 6, 7, 8/
6. vyčkejte na odezvu léků a vyhodno'te situaci:
stav se zlepšuje – přivřete okno, dítě dejte do postele, zůstaňte u dítěte, zůstaňte s ním druhý den doma a podle situace buď rovnou přijed'te a nebo volejte k nám
cave: v žádném případě nedávejte dítě /i v případě super zlepšení/ do školy, školky či jiného zařízení!
stav se nelepší – jed'te na pohotovost nebo volejte 155
obecně v následujících dnech:
7. dbejte na pitný režim
8. máte-li k dispozici inhalátor inhalujte, aplikujte zábaly na krk/hrudník
9. do jídla dítě vysloveně nenuťte, podávejte jen lehkou stravu
10. starším dětem lze úlevově nabídnout pastilky k cumlání – mírní bolest v krku
11. v závislosti na charakteru kašle /suchý se mění v mokrý/ pozměňte léky proti kašli

...dolečte infekci jako každý jiný, návrat do kolektivu neuspěchejte, s opakováním laryngitidy do budoucna počítejte a tento text si uschovejte, ideálně zapamatujte :-)