

## Jak správně dávkovat antipyretika?

### Paracetamol / PARALEN, PANADOL/

jednotlivá dávka: **10 – 15 mg/kg**,

\*max.celková denní dávka: 60 mg/kg

\*dávkování: **po 6hod** tj. 4xd

\*V doporučeném dávkování je paracetamol považován za velmi bezpečný lék, pro dosažení optimálního účinku je **nutné vyvarovat se poddávkování!**

\*Dávkování je závislé na věku a hmotnosti dítěte.

\*Maximální účinek za 30 minut.

\*Je možné ho podat i novorozencům, alergikům, astmatikům, pacientům s poruchou krevní srážlivosti a s gastrointestinálními potížemi.

\*Je považován za lék první volby u novorozenců a při prevenci horečky v rámci očkování.

Váha dítěte /kg/	Paracetamol: 5ml = 125mg , 1ml = 25mg jednotlivá dávka:			čípek 100mg	Čípek 125mg
	10 mg/kg	15mg/kg	<b>0,5ml/kg</b> /= 12,5mg/kg/ tato dávka plně vyhovuje a dobře se to počítá :-)		
	<b>ml</b>	<b>ml</b>	<b>ml</b>		
5	2	3	2,5	½ čípku	
6	2,5	3,6	3	½ čípku	
7	3	4,2	3,5	1čípek	
8	3,2	4,8	4	1	1 čípek
9	4,6	5,5	4,5	1	1
10	4	6	5	1 – 1,5 čípku	1
11	4,4	6,6	5,5	1 – 1,5	1
12	4,8	7,2	6	1,5 čípku	1
13	5,2	7,8	6,5	1,5	1,5 čípku
14	5,6	8,4	7	1,5–2 čípky	1,5
15	6	9	7,5	1,5 – 2 čípky	2 čípky
16	6,4	9,6	8	2 čípky	2
17	6,8	10,2	8,5	2	2
18	7,2	10,8	9	2	2
19	7,6	11,4	9,5	2	2
20	8	12	10	2	2
děti s váhou <b>17 kg a více</b> mohou dostat <b>½ tbl Paralenu á 500 mg</b>					
děti s váhou <b>34 kg a více</b> mohou dostat <b>1 tbl Paralenu á 500 mg</b> /=dospělá dávka/					

## **Ibuprofen (Nurofen, Ibalgin)**

### **jednotlivá dávka = 10 mg/kg**

\*max.celková denní dávka = 30mg/kg

\*dávkování: podávání po 8 hod tj. 3x denně

\*doporučuje se pro děti až od hmotnosti 7 kg

\*vstřebávání ibuprofenu je rychlé, maximální efekt proti teplotě je dosažen za 2-4 hodiny a trvá 4-8 hodin

váha dítěte /kg/	<b>Ibuprofen:</b> 5ml= 100mg, 1ml = 20mg, = jednotlivá dávka = <b>0,5ml/kg</b> <b>ml</b>	čípek 60mg	čípek 125mg
7	3,5	1čípek	
8	4	1	
9	4,5	1-1,5 čípku	
10	5	1,5 čípku	
11	5,5	1,5 čípku	
12	6		1čípek
13	6,5		1
14	7		1
15	7,5		1
16	8		1
17	8,5		1
18	9		1
19	9,5		1,5 čípku
20	10		1,5čípku
děti vážící <b>20kg a víc</b> mohou dostat <b>tabletu Ibuprofen 200mg</b>			
děti vážící <b>40kg a víc</b> mohou dostat <b>tabletu Ibuprofenu 400mg</b> /=dospělá dávka/			

Nikdy nepodávejte stejný lék na teplotu v kratším intervalu než je povoleno!

Obecně je dobré mít v domácnosti oba výše uvedené léky na teplotu ve dvou různých formách (sirup, čípky, u větších dětí žvýkácké tablety nebo tablety)

Pokud teplota neklesne nebo opět v kratším intervalu nastoupá zpět, a to i přes dostatečnou dávku zvoleného léku, **je možno léky s rozdílnou účinnou látkou mezi sebou vzájemně prostřídat, odstup mezi takto podávanými léky je min. 3-4 hodiny!**